



# NEWSLETTER

Herbst 2011

Liebe Leserin, lieber Leser,

Im neuen Newsletter möchte ich Ihnen im Hauptthema das Element „**ERDE**“ der chinesischen Elementenlehre etwas näher bringen. Die Ernte des Lebens!  
Der Spätsommer hat uns bei prachtvollem Wetter die Fülle der Natur gezeigt und so manchen mit einer grossen (Garten-)Ernte beschenkt.

Viel Spass beim Lesen ☺

***„Du hast in Dir den Himmel und die Erde!“***  
(Hildegard von Bingen)

**Aktuelles:** Auf unserer Homepage, [www.pj-kinergy.ch](http://www.pj-kinergy.ch), ist neu ein Artikel zum Thema „Aura“ dazu gekommen. Die erschienenen Newsletter können Sie auch bequem als PDF – Datei ab unserer Homepage herunterladen.

**Spiritualität:** Ich möchte Sie auf die Messe „**ESO-NATURA**“ hinweisen, die vom **02. Dez - 04. Dez in Bern, CH** zu Gast ist.

Dann findet vom **04. Nov - 06. Nov** die „**GESUNDHEITSMESSEN.CH**“ in Winkel ZH, CH statt.

**Lese Tipp:** Mit dem Buch „**Das Geheimnis der Schicksalsrhythmen**“ von Penny Mc Lean, meiner langjährigen Lehrerin und sehr lieben Freundin, werden Sie die bestimmenden Rhythmen der einzelnen Lebensabschnitte kennen lernen. Der AHA-Effekt ist garantiert ☺

## Thema:

### Das Element Erde der chinesischen Elementenlehre



Erde ist das Element des Spätsommers und des Nachmittags.  
Die Zeit des warmen Lichts und der grossen Fülle – im Lebenszyklus,  
die Ernte des Lebens.

Dem Element Erde ist die Farbe **GELB** zugeordnet.

Das Element „Erde“, was ist das? – es ist der Boden unter unseren Füßen, unsere Verbindung zur Welt und dem ganzen Universum.

Von Mutter Erde erhalten wir Nahrung, Beistand und Leben!

Geerdet sein bedeutet, mit – beiden – Füßen – auf – dem – Boden – stehen, das Fundament haben, die eigenen Wurzeln spüren, die Verbindung zum Zentrum.

Geerdet sein ist eine existenzielle Selbst-Erfahrung, ausgeglichen, beständig im Spiel der Kräfte des Universums... Kräfte die physisch, psychisch und spirituell sind.

In diesem Lebensabschnitt begeben sich viele auf den Weg der Bewusst-Werdung, dem permanenten Lernprozess auf dem Weg der individuellen Evolution in den Grenzen des eigenen kosmischen Plans

Sind wir nicht im Einklang mit unserem SEINS-Fluss, ist unser Leben „blockiert“!

Kinesiologie und Energiearbeit kann helfen, diese Blockaden zu lösen, Sie in die Harmonie des SEINS-Fluss zu bringen damit Sie sich wieder einem lösungs- und ressourcenorientiertem Leben zuwenden können.

Ich würde mich freuen, Sie auf Ihrem Weg der Bewusst-Werdung begleiten zu dürfen. In diesem Sinn wünsche ich Ihnen einen farbenfrohen und lichtvollen Herbst!

Ihr Peter Jegerlehner

Der „PJ-KINERGY NEWSLETTER“ erscheint drei- bis viermal jährlich. Möchten Sie aus dem Verteiler gestrichen werden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an: [info@pj-kinergy.ch](mailto:info@pj-kinergy.ch).