



NEWSLETTER

Sommer 2011

Liebe Leserin, lieber Leser,

Im zweiten Newsletter möchte ich Ihnen im Hauptthema das Element „**Feuer**“ der chinesischen Elementenlehre ein bisschen näher bringen.

Neu werden im Newsletter Rubriken mit den Themen Aktuelles, Spiritualität, Bewusstsein, Wellness und ein kleiner Lesetipp zu finden sein. Ich wünsche Ihnen viel Spass beim lesen ☺

... "lass die Liebe in das Meer fließen, und jeder Wassertropfen wird zu Liebe. Lass die Liebe in dein Herz fließen, dann wird daraus ein Ozean..."

Aktuelles: Seit einiger Zeit haben wir ein neues Logo. Damit wird unsere Eigenständigkeit, die Qualität und Dynamik unserer Praxis deutlich hervorgehoben. Auch unsere Homepage haben wir einem Refreshing unterzogen - besuchen Sie uns doch einfach auf www.pj-kinergy.ch

Bewusstsein: Der Sommer, bewegen Sie sich in der Natur, in Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie das breite Outdoor-Angebot dieser Jahreszeit, ihren Körper zu spüren, sich zu erden und sich der Schönheit der Schöpfung bewusst zu werden.

Lesetipp: Hier möchte ich Ihnen das Buch „Dein Leben im Licht“, von Doreen Virtue empfehlen, in dem sie über ihre eigene Reise der Erinnerung an ihre wahre Identität, den Weg der Bewusst-Werdung schreibt. Ich durfte Doreen als jemanden mit einer sehr tiefen Herzenswärme persönlich kennenlernen. Ich bin ihr für vieles sehr dankbar.

Thema:

Das Element Feuer der chinesischen Elementenlehre



Feuer ist das Element des Sommers, des Mittags, wenn die Sonne am höchsten steht, und der Höhepunkt des Lebens. Es ist Wärme und Licht, es erzeugt Wärme und Licht.

Dem Element Feuer ist die Farbe **ROT** zugeordnet.

Rot ist eine lebendige und warme Farbe, in der das Feuer bildhaft dargestellt wird. In unserer westlichen Kultur wird sie als Farbe des Herzens angesehen

Das Herz, als der Ort im Körper wo der Mensch Liebe empfindet !!!

Die Aktivitäten des Feuer-Elements decken nur einen Teil dessen ab, was wir unter Liebe verstehen. Vor allem die Freude, ein mitfühlendes Verstehen für andere Menschen, aber auch die sexuelle Freude und Erregung.

Unsere Vorstellung von Liebe wäre unvollständig, wenn wir nicht den anderen Elementen auch eine wesentliche Bedeutung, im Zusammenspiel des Ganzen, beimessen würden.

Ruhe und Harmonie ist eine weitere Stärke des Feuer-Elements. Yin- (Ruhe) und Yang-(Freude) Aspekte sind in einem solchen Zustand ausgeglichen.

Sind wir nicht im Einklang mit unserem SEINS-Fluss, ist unser Leben „blockiert“!

Kinesiologie und Energiearbeit kann helfen, diese Blockaden zu lösen, Sie in die Harmonie des SEINS-Fluss zu bringen damit Sie sich wieder einem lösungs- und ressourcenorientiertem Leben zuwenden können.

Ich würde mich freuen, Sie auf Ihrem Weg der Bewusst-Werdung begleiten zu dürfen. In diesem Sinn wünsche ich Ihnen einen warmen, lebendigen und lichtvollen Sommer!

Ihr Peter Jegerlehner

Der „PJ-KINERGY NEWSLETTER“ erscheint drei- bis viermal jährlich. Möchten Sie aus dem Verteiler gestrichen werden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an: info@pj-kinergy.ch.