



NEWSLETTER

Herbst 2011

Liebe Leserin, lieber Leser,

bereits sind wir in der Adventszeit und ein schöner, farbenfroher Herbst liegt hinter uns. Mit dem Hauptthema möchte ich Ihnen das Element Metall der chinesischen Elementenlehre etwas näher bringen. Lebensthemen wie Selbstwert und Selbstvertrauen. Viel Spass beim Lesen ☺

„Freuden sind unsere Flügel, Schmerzen unsere Sporen!“

(jean paul)

Aktuelles: Die Adventszeit ist seit Gregor dem Großen die Vorbereitungszeit auf das Weihnachtsfest. Schon in der Niederschrift des Konzils von Saragossa im Jahre 380 wurden die frühchristlichen Gläubigen angehalten, sich während des **Advents** (lateinisch "**die Ankunft**") auf die Geburt Jesu Christi vorzubereiten.

Spiritualität: Thema des Jahres 2012: „**Das Jahr des Wandels**“. Strukturen im gesellschaftlichen und auch im persönlichen Bereich ändern sich. Das hat in 2011, dem Jahr der Wahrheit, bereits begonnen. Die Veränderungen können zu Turbulenzen und Ängsten führen, besonders bei den Menschen, die sich bisher wenig mit ihren Herzenswünschen und dem eigenen Potential auseinandergesetzt haben. In 2012 geht es auch darum, der eigenen Wahrheit und Werten treu zu bleiben. Klar und stabil sein!!!

Lesetipp: Mit dem Buch „**Das Geheimnis der Rauhächte**“, von Jeanne Ruland, haben Sie einen Wegweiser durch die zwölf heiligen Nächte, die Zeit zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag. Ihr persönlicher Begleiter für die schönste Zeit des Jahres! ☺

Thema:

Das Element Metall der chinesischen Elementenlehre



Metall ist das Element des Herbstes, ihm sind die Funktionskreise von Lungen- (Yin), und Dickdarm- (Yang) Meridian , sowie die Himmelsrichtung Westen (d.h. der Tag geht zu Ende) zugeordnet.

Zum Element Metall gehört die Farbe **Weiss**.

Weiss – Erkennen Sie das reine Licht der Wahrheit, oder lassen Sie sich vom Schein glänzender Dinge blenden?

In dieser Phase beginnt das Leben sich wieder aus der Fülle nach innen zurückzuziehen. Das Metall (Herbst) geht in die nächste (Ruhe-) Phase des Elements Wasser (Winter), um sich auf einen neuen Lebenszyklus vorzubereiten.

Zwei wichtige Lebensthemen sind Selbstwert und Selbstvertrauen.

Schuld, Vergebung und Versöhnung sind ebenso Themen wie Abschied, Trauer und Tod die jetzt verarbeitet und losgelassen werden wollen. Ein harmonisches „Metall“ löst von Überholtem und führt uns durch seine verdichtende und rückführende Kraft zum Wesentlichen und so zu unserer Essenz.

Wenn das Element „Metall“ im Menschen gesund ist, wird er allen Veränderungen im Leben offen und positiv gegenüberstehen.

Sind wir nicht im Einklang mit unserem SEINS-Fluss, ist unser Leben „blockiert“!

Kinesiologie und Energiearbeit kann helfen, diese Blockaden zu lösen, Sie in die Harmonie des SEINS-Fluss zu bringen damit Sie sich wieder einem lösungs- und ressourcenorientiertem Leben zuwenden können.

Ich würde mich freuen, Sie auf Ihrem Weg der Bewusst-Werdung begleiten zu dürfen. In diesem Sinn wünsche ich Ihnen eine lichtvolle und besinnliche Adventszeit!

Ihr Peter Jegerlehner

Der „PJ-KINERGY NEWSLETTER“ erscheint drei- bis viermal jährlich. Möchten Sie aus dem Verteiler gestrichen werden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an: info@pj-kinergy.ch.