



NEWSLETTER

Frühling 2012

Liebe Leser,
der Frühling zeigt sich zurzeit von seiner schönsten Seite, es spriesst, blüht und duftet. Im neuen Newsletter möchte ich Ihnen noch das letzte Element der chinesischen Elementenlehre, das Holz, etwas näher bringen. Aufmerksamen Lesern unserer Newsletter wird es nicht entgehen, dass das Thema Holz noch einmal, diesmal in „neuen“ Kleid, aufgelegt wird. Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Lesen.

...“wie Samen, die unter der Schneedecke träumen, träumen eure Herzen vom Frühling. Vertraut diesen Träumen, denn in ihnen verbirgt sich das Tor zur Unendlichkeit...” (Khalil Gibran)

Aktuelles: Am Sonntag, 03. Juni 2012 11.00-18.00, wird Doreen Virtue im Kongresshaus in Zürich ein Tagesseminar abhalten. Erleben Sie mit Doreen Virtue die Energien der Erzengel durch Meditation, Musik und Teachings. Doreen zeigt auch, in welchen Situationen Sie mit welchen Erzengeln am besten Kontakt aufnehmen und Sie werden lernen jeden von ihnen anzurufen und um Unterstützung, Schutz und Führung zu bitten.

Ticketbestellungen unter: www.angelsandmore.ch (Link folgen).

Bewusstsein & Lese-Tipp: Die jetzige Zeit, alle Geschehnisse sind ein Regulativ, was aus dem Ruder gelaufen ist wieder zum Ursprung zurückzuführen. Unsere Illusionen werden enttarnt, damit wir das Wesentliche erkennen. Das Wesentliche – die Essenz unseres Da-Seins! Lesen Sie dazu auch in „**Die Weisheit des Saturn**“, von Barbara Vödisch, über die universelle Kraft des Saturn. Die Kraft, die das einseitige Streben nach endlosem Wachstum nun zurück ins Lot, ins Gleichgewicht bringt – die Reduktion.

Thema:

Das Element Holz der chinesischen Elementenlehre



Holz ist das Element des kraftvollen Anfangs, des hoffnungsvollen Neubeginns. Frühling steht für Vegetationsbeginn, Geburt und Wachstum. Dem Element Holz wird der Funktionskreis „Leber“ zugeordnet, der sich aus dem Leber- und dem Gallenblasenmeridian zusammensetzt.

Das Element Holz, dem die Farbe **Grün** zugeordnet wird, verkörpert auch Sehnsucht, welche fortwährend nach persönlicher, geistiger und spiritueller Entwicklung sucht. Wird diese Entwicklung blockiert, kann Wut und Spannung entstehen, Aufgestautes kann sich in einer zerstörerischen Art befreien.

Ärger, Zorn und Wut können die Holzenergie aus dem Gleichgewicht bringen, ebenso der Versuch, diese Gefühle zu unterdrücken. Alkohol, Nikotin, Gifte, Drogen und Medikamente, sowie alle Extreme des Lebens, z.B. zu viel oder zu wenig Arbeit, Schlaf, Essen, Sex usw., können die Holz-Energie schädigen.

Eine positive Eigenschaft des Holzes ist die Geduld. Holz liebt die Entspannung und die Gelassenheit. Wenn es uns gelingt, in dieser Weise zu leben, wird unser Holz kraftvoll und geschmeidig bleiben.

Holz braucht Ruhe. Die Ruhe, die Mutter des Holzes, unterstützt das Element Wasser – somit wird alles, was das Element Wasser stärkt, auch das Holz stärken.

Sind wir nicht im Einklang mit unserem SEINS-Fluss, ist unser Leben „blockiert“!

Kinesiologie und Energiearbeit kann helfen, diese Blockaden zu lösen, Sie in die Harmonie des SEINS-Fluss zu bringen damit Sie sich wieder einem lösungs- und ressourcenorientiertem Leben zuwenden können.

Ich würde mich freuen, Sie auf Ihrem Weg der Bewusst-Werdung begleiten zu dürfen. In diesem Sinn wünsche ich Ihnen einen inspirierenden Frühling!

Ihr Peter Jegerlehner

Der „PJ-KINERGY NEWSLETTER“ erscheint drei- bis viermal jährlich. Möchten Sie aus dem Verteiler gestrichen werden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an: info@pj-kinergy.ch.